

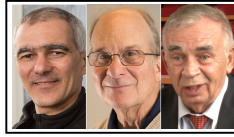


Nobel Prize – 2023.

Human Society का सबसे बड़ा सम्मान पाने वाली महान विभूतियाँ।



Physics



Chemistry



Medical Science



Economics



Literature



Peace

इन्होंने मानव जाति के लिए किया,
अपन अपने परिवार व समाज के लिए करें।

Blood Bank में,
परिवार या स्वयं के Account में,
Blood Balance स्वयं रखे।

Index

Page No.

03. 00. Magazine के बारे में।

यह **Matter** हर अंक में **Change** होगा।

05. 02. Dara Ki Naal & Taffic.

यह **Matter** हर अंक में **Repeat** होगा।

09. 01. Blood Bank Account Theme.

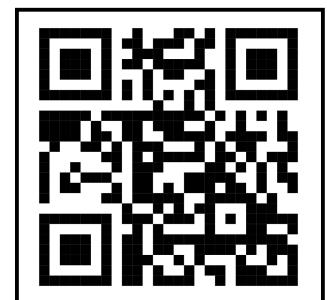
Note :- Grametical Mistakes, Vocabulary, Hindi - English Mix,
हाड़ोती, खड़ी बोली के Words को Avoid करें।

0. Magazine के बारे में।

1. यह एक Online Monthly Magazine है। जिसको कोई भी Website से Download कर सकता है।
2. यह न News के लिये है न Add के लिये है। इसको मैं केवल अपने विचारों को Society में Share करने के लिये वजूद में लाया हूँ।
3. Magazine के Return में कोई राशि नहीं ली जा रही है। इसको Without Cost उपलब्ध करवाया जा रहा है।
4. यह Magazine Online, Mobile पर किसी को भी, कहीं भी, किसी भी समय, अपने Previous अंको के साथ उपलब्ध हैं। आप इसे Online Download कर सकते है। व Social Media की Help से अधिक से अधिक तक पहुंचा सकते है।
5. यहां मैं (Author of Innovative Matter.) अपने द्वारा कही गई बात को तार्किक रूप में रखूंगा न कि सफल व्यक्ति के रूप में। जिस तरह Science में हर बात के पीछे उसका तार्किक पक्ष मौजूद होता है। उसके कारण ही उसको सही माना जाता है। उसी तरह इस Magazine में बताई जाने वाली जानकारी को उसके तार्किक पक्ष के कारण ही महत्व देवें न कि उसे मेरे या अन्य के द्वारा कहने के कारण।
6. आप इसकी Study करें व यदि आपको इसकी कोई बात विशेष, Concept, Theme या Logic उचित लगता है व Society के लिए उपयोगी लगता है तो आप Society में बुद्धिजीवी वर्ग तक, Society में जिम्मेदार Persons तक, बल्कि सभी तक, उस बात को पहुँचाकर, Society को लाभ पहुँचाने में अपना महत्वपूर्व योगदान दे सकते है।
7. यह Magazine इस Website पर Upload है।

www.doctormagazine.co.in

Scan For Doctor Magazine



News & Updates.

Rajesh Goyal.

Author of Innovative Matter.

BE (Inst. & Control Engg.) (Drop Out) (RTU)



Rajesh Goyal

Contact Details :-

**Address :- Doctor Magazine,
3/218, Ganesh Talab,
Modi College Road,
Near Major Dhyan Chand Stadium,
Kota (Raj.), Pin – 324009.**

Website :- www.doctormagazine.co.in

Email :- doctormagazinerajesh@gmail.com

02. Dara Ki Naal & Traffic.

00. दरा की नाल व Traffic Problem.

दरा की नाल में अभी वर्तमान (2024) में **Traffic** जाम की समस्या बनी हुई है। यह समस्या क्यों है। व जब तक इसका स्थाई समाधान न हो जाये। तब तक क्या हल हो सकता है। **Newspaper** से प्राप्त जानकारी के आधार पर इससे सम्बन्धित तथ्य मैंने यहाँ रखे है।

(A) समस्या के पीछे क्या कारण है।

- (1) बरसात।
- (2) केवल दो लेन **Road** होना।
- (3) जल्दबाजी के कारण अपनी लेन छोड़कर दूसरी पर आना।
- (4) उखड़ा हुआ व गड्डे वाला **Road** होना।
- (5) एक से दूसरी तरफ निकलने के लिये केवल एक मौखा होना।
- (6) बरसात के कारण भारी वाहन द्वारा **Road** नहीं छोड़ना।
- (7) **Divider** नहीं होना।
- (8) वाहन खराब हो जाना।
- (9) केवल एक मौखे में भी **Road** का पूरी तरह खराब होना।
- (10) **C. C. Road** बनाना।

01. बरसात।

यह एक ऐसा कारण है। जो कई समस्याओं को जन्म देता है।

- (a1) **Road** की दोनों **Side** गीली हो जाती है। अतः फंसने के डर से भारी वाहन **Road** से हटता ही नहीं है। नीचे उतरना ही नहीं चाहता व यह दूसरी **Side** से आने वाले भारी वाहन का रास्ता **Block** कर देता है। दोनों में से जो नीचे उतरेगा वही फंस सकता है।
- (a2) बरसात में **Road** कटता है। खराब होता है। गड्डे हो जाते हैं। जो भारी वाहन के खराब होने का कारण बनते हैं। वाहन खराब हुआ व **Traffic** जाम।
- (a3) मौखे में से ही बरसात का पानी निकलता है। अतः उसके अन्दर का **Road** कटेगा या खराब होगा ही होगा। इस कारण मौखे में वाहन खराब हो गया तो समझो कि आफत है।

02. केवल दो लेन Road होना।

केवल दो बसे Cross हो सके इतना चौड़ा Road होना। इसी कारण बरसात में भारी वाहन फंसने के डर से Road के नीचे उतरना ही नहीं चाहता।

03. जल्दबाजी के कारण अपनी लेन छोड़कर दूसरी पर आना।

ऐसा करने के कारण पूरे Road पर एक तरफ के वाहन हो जाते हैं। सामने से आने वाले वाहनो के लिए रास्ता ही नहीं बचता। थोड़ी देर में वाहन आड़े तिरछे हुये व Traffic जाम। ऐसा होने का कारण बनता है, Divider न होना।

04. उखड़ा हुआ व गड्डे वाला Road होना।

इस कारण वाहनो की Speed Slow हो जाना व भारी वाहन का काफी Slow चलना। Then छोटे वाहनो द्वारा जल्दबाजी में (Point 03.) अपनी लेन छोड़ना व फंसने वाली Situation Create करना। व ऐसे Road के कारण वाहन खराब होकर भी Road पर खड़ा हो जाना।

05. एक से दूसरी तरफ निकलने के लिये केवल एक मौखा होना।

सभी का एक से दूसरी तरफ जाने में समय लगना व इतने समय में वाहनो का Collect होना व जल्दबाजी में फंसने वाली Situation Create करना।

06. बरसात के कारण भारी वाहन द्वारा Road नहीं छोड़ना।

Point 01. (a1)

07. Divider नहीं होना।

Single Road होने के कारण Divider नहीं बनाया जा सकता है व यही वह कारण है कि वाहन अपनी Lane छोड़कर दूसरी में आ जाता है व फंसने वाली Situation Creat करता है।

08. वाहन खराब हो जाना।

जब वाहन खराब होकर Road पर खड़ा हो जायेगा। तो दूसरा निकलेगा कहाँ से व बरसात में भारी वाहन फंसने के डर से Road के नीचे उतरने की Risk लेना नहीं चाहता।

09. केवल एक मौखे में भी Road का पूरी तरह खराब होना।

निकलने में समय अधिक लगता है। इतने समय में अधिक वाहन Collect हो जाते हैं।

10. C. C. Road बनाना।

C. C. Road बनने में समय अधिक लगता है। उतने समय Traffic रोका नहीं जा सकता है।

(B) Permanent Solution तैयार होने तक।

(1) Road बनाना।

(2) मौखे के अन्दर का Road.

(3) Road चौड़ा होना व Devider बनाना।

(4) Police की व्यवस्था।

(5) Crane की व्यवस्था।

(6) Civil Engineers द्वारा मंथन।

01. Road बनाना।

बरसात में C.C. Road व डामर, दोनों Road बन नहीं सकते। बरसात के बाद इनको बनाने का कार्य शुरू किया ही जा चुका है।

02. मौखे के अन्दर का Road.

कोलोनियों में Road के दोनों तरफ Cement Concrete की बनी, ईंटों की जो Interlocking की गई है। वह यहाँ भी की जा सकती है। अधिक Cement वाली, अधिक मोटाई (9 से 12 Inch) व अधिक बड़ी ईंटों की अच्छे से Base बनाकर Interlocking की जा सकती है। ईंटें दूसरी जगह तैयार करके यहाँ कम समय में लगाई जा सकती हैं। कुछ ही समय में Traffic वापस शुरू हो जायेगा।

03. Road चौड़ा होना व Devider बनाना।

बीच में Divider बने ताकि कोई Lane नहीं छोड़ सके व Divider के दोनो तरफ दो दो वाहन आ सके अर्थात दोनो तरफ Road इतना चौड़ा बने, ताकि वाहन खराब होने पर, वाहन को Side में खड़ा करने के बाद भी वाहनो के निकलने की जगह बचे।

04. Police की व्यवस्था।

जरूरी है ही सही व है भी सही।

05. Crane की व्यवस्था।

मौखे के दोनो तरफ एक एक **Crane** की व्यवस्था। जरूरी है ही सही व है भी सही।

06. Civil Engineers द्वारा मंथन।

Civil Engineers द्वारा मंथन करने पर निकले निष्कर्ष के तहत **Road** के गड्ढे भरने व **Road** के दोनों **Side, Road** के नीचे की जगह को ठीक किया ही जा रहा है। इनके साथ नाल के अन्दर डामर का **Road** भी बनाया जायेगा। **लेकिन यदि नाल के अन्दर के Road को इस तरह ईंटों से बनाना ठीक रहे तो यह किया जा सकता है।**

(C) Permanent Solution तैयार होने तक।

जब तक **Permanent Solution** के लिए, लिए गये **Decision** आकार न ले ले।

- (1) **Road** चौड़ा हो जाये। (किया भी जा रहा है।)
- (2) **Divider** बन जाये।
- (3) **नाल के अन्दर मोटी ईंटों की Interlocking** हो जाये।
- (4) **Police** चौकी बन ही चुकी है।
- (5) **Crane** वहाँ खड़ी है ही।

(D) My View.

Dara Ki Naal & Traffic की Problem पर **State व Center Level** पर मंथन चल रहा है। मुझे इस **Subject** पर केवल एक छोटा सा विचार आया कि **Naal के अन्दर Road** का किया जाये तो क्या ? इसी विचार को आप सभी के साथ **Share** करने के लिए ही यह **Matter** तैयार किया।

01. Blood Bank Account Theme.

01. पहले से चली आ रही व्यवस्था।

- 1.1 आज Medical Science, Human Society में जिस स्तर पर कार्य कर रही है उसके कारण व थैलेसिमिया रोग से ग्रसित बच्चों की Compulsory Requirement के कारण Blood की जिस स्तर पर आवश्यकता होती है वह हम सभी जानते हैं। शासन, प्रशासन, Hospitals व Doctors द्वारा इसके लिए पहले से व्यवस्था बनाई हुई है। जिसको Follow करने के कारण, यह कार्य पहले से हो रहा है। Society में अपने प्रयास को संस्था का आकार देकर आम आदमी भी इसके लिए प्रयास कर रहे हैं।
- 1.2 आज हमारे बीच Blood Bank से Blood प्राप्त करने की जो व्यवस्था है। उसमें मुख्य रूप से इसी Rule को Follow करने से व्यवस्था बनी हुई है कि यदि आपको Blood Bank से Blood चाहिए तो आपको Blood Donate करना ही होगा व उसके बदले ही आपके द्वारा चाहे गये Group का Blood व अन्य Component मिलेंगे।
- 1.3 साथ में हमारे बीच एक व्यवस्था हम सभी की जागरूकता एवं प्रबुद्धजनों की सोच के कारण, यह भी बनी हुई है कि हम समय-समय पर Blood Donation के लिए शिविर लगाते हैं। Blood Bank के लिए यह शिविर लगाने की व्यवस्था, एक बड़े स्तर पर सहयोग कर रही है व यह व्यवस्था Emergency में Hospitals द्वारा चाहे गये Blood, थैलेसिमिया के बच्चों की Blood Requirement व हमारे बीच ही किसी व्यक्ति द्वारा बिना Replacement के Blood की Demand, इन सभी की Requirement को पूरा करती है।

02. Blood Bank Account Theme.

- 2.1 लेकिन आज भी हमारे बीच एक ऐसी व्यवस्था का अभाव है कि हमारे बीच बनी रहने वाली Blood की Requirement को बिना दबाव व निश्चितता के साथ पूरी कर सकें। ज्योंहि शिविर लगना कम होते हैं, Quick Blood Requirement को पूरा करने वाले डॉक्टर, प्रशासन व प्रबुद्धजनों की टीम दबाव में आ जाती है।

2.2 तब फिर क्या ऐसा किया जा सकता है। क्यों न Blood Bank अपने नाम को सार्थक करें। क्योंकि Blood Bank अभी वर्तमान में अपने नाम को अधूरेपन के साथ सार्थक कर रहा है। Bank में पैसा या Blood, Collect करके, सुरक्षित तो रखा जाता है लेकिन Money Bank में जैसे सबके अपने-अपने Accounts होते हैं उस तरह Blood Bank में सभी के अपने-अपने Blood Account नहीं होते अर्थात किसी व्यक्ति का Single या परिवार का Blood Bank में Blood Account होना चाहिये। अर्थात किसी भी व्यक्ति का या परिवार का Blood Bank में अपना Blood Account खुले व उसमें वह व्यक्ति या परिवार के Donate कर सकने योग्य सदस्य Blood Donate करके कुछ Units का Blood Balance रखे, ताकि Blood की आवश्यकता के समय भाग-दौड़ नहीं करनी पड़े व पास बुक लेकर गये व Blood Bank से Blood Issue करवा लिया।

03. प्रशस्ति पत्र व Blood Bank Account Theme.

Blood Donate करने पर पहले से जो प्रशस्ति पत्र दिये जाते रहे हैं व उनके आधार पर एक निश्चित समय तक Blood Bank, Blood Issue कर देता है। उसमें व इसमें अन्तर।

- (a) प्रशस्ति पत्र की जगह पासबुक जारी करनी है।
- (b) Blood Issue करने का समय बढ़ाना।
- (c) Blood का Accounts में Record रखना है।
- (d) Blood Bank में Blood की उपलब्धता के अनुसार Date देनी है।
- (e) Blood Donate करने की Request की जगह Govt. द्वारा नियम बनाने के बाद Govt. अपने अधिकार के तहत सभी को आवश्यकता अनुसार Date जारी कर सकेगी।

04. Blood Bank Account से सम्बन्धित तथ्य।

- 4.1 Blood Bank में किसी भी व्यक्ति का Singal या परिवार का Blood Account खुले जो सभी के लिये अलग अलग होंगे।
- 4.2 परिवार या कोई Single व्यक्ति अपना Account खोल सकता है।
- 4.3 Account में, Blood निकालने व Donate करने का हिसाब रखा जाये।

4.4 Blood Bank, Blood Bank में उपस्थित रक्त की उपलब्धता के अनुसार सभी Doners को Date दें ताकि Doner उस दिन आकर Blood Donate कर सके। Doners को उनकी सुविधा अनुसार Date चुनने की सुविधा भी उपलब्ध करवाई जा सकती है।

4.5 Blood Balance एक निश्चित समय तक मान्य हो। धीरे-धीरे Awareness आने पर यह समय बढ़ता जायेगा।

4.6 आज आपका Donate किया Blood अन्य के काम आयेगा व जिस दिन आपको Blood की आवश्यकता होगी। आपके ही अन्य साथी का Donate किया Blood आपके काम आयेगा।

05. इस Theme के लाभ।

5.1 Govt. व प्रशासन के उपर से Blood Banks में बार बार होने वाली Blood की कमी की समस्या का दबाव समाप्त हो जायेगा।

5.2 शिविर लगाने व Blood Donate करने के लिये बार बार की जाने वाली Request व मजबूरी से छुटकारा मिलेगा।

5.3 यह व्यवस्था थैलीसिमिया के बच्चों के लिये वरदान साबित होगी।

5.4 Raier Groups की Blood Requirement की Problem पूरी तरह Solve हो जायेगी। इस Requirement में पूरी तरह निश्चितता आ जायेगी।

5.5 Medical में अधिक Blood Requirement वाले कार्य भी पूरी निश्चितता व बिना दबाव के साथ किये जाने लगेंगे।

5.6 Blood Requirement में Donate करने की Request की जगह पूरी तरह आत्मनिर्भरता आ जायेगी।

5.7 जिन Doners के Blood Bank Accounts खुल चुके होंगे, वे व अन्य जिनको Current में Blood की आवश्यकता है, उनके Blood Bank Accounts खुलेंगे। वे सभी Blood Bank में आकर पूरे अधिकार के साथ अपने Blood Groups की Demand कर सकेंगे।

06. Govt. को अधिकार मिलना।

इस Theme के तहत कानून व नियम बनने के बाद Govt. अधिकार के तहत कह सकेगी की सभी के Blood Bank Accounts में 2 – 3 – 5

Unites Blood होना Compulsory है। Govt. इसके तहत सभी को Continue Date देती जायेगी कि आप इस Date को आये व Donate करें। ताकि व्यवस्था भी बनी रहे व Daily की Blood की सबकी Demand भी पूरी होती रहे।

07. Doner को अधिकार मिलना।

जिन के Blood Bank Accounts खुल चुके है वो व अन्य जिनके Current में Blood की Demand के समय खुलेंगे। Blood Bank आकर पूरे अधिकार के साथ कह सकेंगे। हमें इस Blood Group का Blood चाहिये व Blood Bank Easy Way में पूरी करेगा।

08. जिनका Blood Bank Account नहीं खुला।

अर्थात यदि कोई अन्य की Pasbook लेकर के आये व Blood Demand करें। तब भी यह कार्य Easily किया जा सकेगा। अर्थात उसकी भी Requirement पूरी की जाये। अर्थात Daily, Date ही इतना को दी जायेगी। जितनी Daily की Blood Requirement बनी रहती है।

09. Blood Bank Account व पूरा परिवार।

यह Account हर व्यक्ति का न बनाकर पूरे परिवार का भी केवल एक बनाया जा सकता है। राशन कार्ड की तरह।

10. Expiry Date.

जो Balance, किसी के भी Blood Bank Account में है। उसकी एक निश्चित Expiry Date (5 - 7 - 10 वर्ष) भी रखी जाये। इस समय अवधि के पहले Donate किया Blood Balance, Zero हो जाये। इस समय अवधि के अन्दर आने वाला Blood Balance ही Account में मौजूद रहे।

11. Doner अभी व Theme Implement के बाद।

अभी भी सभी Donate करने वाले Donate करते है। लेकिन Request व Donation के रूप में। व Theme Implement के बाद भी सभी Donate करेंगे। अन्तर तो यही है कि पहले Request के रूप में कार्य हो रहा था व अब Govt. व Doner दोनों अपने अपने अधिकारों से बंधकर कार्य करेंगे। न कोई Request व न कोई मजबूरी। पहले दान

की सोच के साथ यह कार्य हो रहा था, जबकि अब Doner आत्मनिर्भर बनने अर्थात् स्वयं के Blood Bank Account में Balance रखने के लिये Donate करेगा।

12. Concept व सभी के बीच मंथन।

यदि सामान्य से सामान्य व्यक्ति भी थोड़ी दूरदर्शिता से विचार करेगा तो उसके Mind में यही विचार आयेगा कि मेरे अपने स्वयं के या परिवार के Account में 2 – 3 – 4 Units Blood तो होना ही चाहिये। कहा नहीं जा सकता कब आवश्यकता पड़ जाये। जब बाद में आवश्यकता के समय Donate करेगें। तो वह कार्य अभी Advance में क्यों नहीं। हम Blood किसी दूसरे के लिये नहीं। अपने स्वयं के या परिवार के लिये ही Donate कर रहे हैं। Govt की व हम सबकी व्यवस्था के रूप में यह है कि आज Blood Bank में हमारे द्वारा Donate किया किसी दूसरे के काम आयेगा व जब हमें आवश्यकता होगी। तो अन्य का Donate किया हमारे काम आयेगा।

13. Doner के Against जाने पर।

Doner को Date देने के बाद भी उसके तैयार नहीं होने पर उसके Bank Account से निश्चित राशि Auto Debit हो जाये। Govt. के पास सबका Record मौजूद है। जो वापस तभी मिले जब Doner, Blood Donate कर देवे। व कुछ राशि स्थाई रूप से ले ली जाये। जो वापस नहीं मिले। जैसा कि Govt. पहले से Fast Tag के Case में करती है। इसी तरह की व्यवस्था इस Blood Donation Process में की जा सकती है।

14. Auto Debit की आवश्यकता।

Soiciety में एक बड़ा वर्ग ऐसा है। जो अपने दम पर जीना पसन्द करता है। इनकी तरफ से तो दी गई Date पर Donate करने में कोई Problem Create होगी ही नहीं। इनको Blood Bank ने Date जारी की व ये स्वयं पूरे मन से Donate करने पहुँच जायेगें। व ये सभी Soiciety में ऐसा माहौल बना देंगे कि अन्य में से भी Maximum इनकी सोच को Follow करने लगेगें। व Auto Debit की आवश्यकता कम को ही पड़नी चाहिये।

15. National Level पर Solution.

Blood Requirement पूरी दुनिया की आवश्यकता है न कि केवल India की। यदि कहीं पहले से हो रहा होता तो India में भी अब तक Implement हो चुका होता। व यदि कहीं पहले से हो रहा है। तो हम India में Implement क्यों नहीं कर रहे।

16. Govt. व Blood Bank Account Theme.

- a1. Govt. इसके लिये नियम बनाये कि किसी भी व्यक्ति या परिवार के Blood Bank Accounts में 2 - 4 - 5 units Blood होना Compulsory है। जो कि 5, 7, 10 वर्ष के लिए मान्य होगा। नियम इसलिये बना सकती है। क्योंकि किसी भी Person द्वारा Donate किया गया Blood उसके अपने Blood Bank Account का हिस्सा है। उस पर उसका अधिकार है, Money Bank Account की तरह। Donate किया गया Blood सभी के अपने Account में रहेगा व वह इसको कभी भी निकलवा सकता है। यदि उसके Blood Bank Account में Blood Balance है तो।
- a2. इस Subject पर Analysis करके नियम व अधिकार निश्चित किये जा सकते हैं। जब सभी अपने Blood Bank Account में Blood Balance बनाये रखने के लिए Blood Donate करेंगे, सभी के Groups का Record Govt. के पास रहेगा। तब दूसरे शहर जाना ही नहीं पड़ेगा। शहर के अन्दर-अन्दर ही Blood के सभी Groups की Requirement पूरी हो जायेगी। Govt. के इन नियमों को व इस सुविधा को कोई गलत भी कैसे बतायेगा। सभी अपने लिए आवश्यकता होने पर Donate करते ही हैं। व Blood Bank से Replacement के बदले ही Blood मिलता है। इस तरह जो भी Blood Donate कर रहा है अपने स्वयं के Blood Account में Balance बनाये रखने के लिए कर रहा है न कि Blood donation की तरह, सामाजिक कार्य से प्रेरित होकर।
- a3. Govt. नियम बनायें व अधिकार दे तो सभी की, पूरे देश की एक बहुत मुख्य Problem Solve हो सकती है। आगे बढ़ने पर जो Problems सामने आयेगी, तो उनके Solution भी निकलेगें।

***Do Your Best
In Your Future***

***Thanks
All of You***